



*Accademia Olistica Albero della Vita*

Via S. Agostino n. 2/f Castel S. Pietro Terme (Bo)  
iscritta presso SIAF Italia ai sensi L. 4/2013 (SC 159/14)

# Rainbow Chakra Massage



**21 e 22 settembre 2019**  
dalle 10 alle 19 (con pausa pranzo)

presso Associazione Onconauti  
Via Pontebuco n. 7/a S. Lazzaro di Savena (Bo)

Per informazioni e iscrizioni  
Maria Cristina Saporì cell 328 6861180  
Rebecca Guermandi cell 334 5313242

Programma del corso teorico-esperienziale

## **Programma del corso teorico-esperienziale**

**I Chakra principali: capire come funzionano e come influiscono sul nostro corpo e sulle nostre emozioni.**

**Riconoscere quali sono i loro segnali di squilibrio e imparare ad armonizzarli**  
**Attivazione dei Chakra inferiori: Esercizi e pratiche di riequilibrio energetico per aumentare energia e vitalità**

**Attivazione del Chakra del cuore: ricevere e dare amore, attraverso il riconoscimento della propria unicità**

**Attivazione dei Chakra superiori: meditazioni creative, mantra di purificazione e protezione. La preghiera come ponte sacro tra noi e le nostre Guide Celesti**

**Durante ogni incontro impareremo come riequilibrare ogni centro d'energia attraverso l'utilizzo di: Tecniche di respirazione consapevole – Canto di mantra sacri di purificazione e protezione) – Meditazione creativa guidata – Creazione dei Mandala di Luce specifici per ogni chakra**

**Contributo per il corso € 175, comprensivi di dispensa di studio e Attestato di Frequenza**

**Il corso è condotto da Maria Cristina Saporì, ricercatrice olistica, scrittrice, naturopata, erborista. E' trainer olistica e supervisor iscritta presso SIAF Italia ai sensi Legge 04/2013 (ER 1406S-OP).**

**Fondatrice e direttrice didattica dell'Accademia Olistica Albero della Vita, ha scritto e pubblicato “Tutto è nelle tue mani – Il segreto della prosperità”, “I Fiori di Bach per l'armonia di corpo, mente e spirito”, “Le risposte di Luce degli Arcangeli Custodi”, “Guarisci Naturalmente” e “Chiedi agli Arcangeli Custodi”.**

**Visita il sito web [www.accademiaolisticalberodellavita.it](http://www.accademiaolisticalberodellavita.it)**