



Accademia Olistica Albero della Vita

Via G. Minarini, 8 S. Lazzaro di Savena (BO)
iscritta a SIAF Italia ai sensi Legge 04/2013 (SC 159/14)
www.accademiaolisticalberodellavita.it

PROGRAMMA DI FORMAZIONE PROFESSIONALE OPERATORE OLISTICO VIBRAZIONALE E MANUALE



**Programma a frequenza mista in presenza
a S. Lazzaro di Savena (BO) Via F. Betti, 6
e in Via Pontebuco, 7/B
e in diretta online su piattaforma ZOOM**

PROGRAMMA DETTAGLIATO DI OGNI WEEK END DI FORMAZIONE

21 - 22 SETTEMBRE 2024: LE LEGGI UNIVERSALI

docente: Maria Cristina Sapori

**IL CORSO SI SVOLGE A S. LAZZARO DI SAVENA (BO) IN VIA F. BETTI, 6 E
CONTEMPORANEAMENTE IN DIRETTA ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM**

Contributo richiesto per il corso in presenza € 189, comprensivi di dispensa di studio rilegata, registrazione dell'intero corso, video professionale dei trattamenti insegnati e attestato di frequenza
Contributo richiesto € 168, comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza, registrazione dell'intero corso e video professionale dei trattamenti insegnati inviati online

Programma del corso teorico-esperienziale

Le Leggi Universali che regolano la nostra esistenza:

- 1) La legge dello Spirito.
- 2) La legge di Causa ed Effetto (o Legge del Karma)
- 3) La legge della Corrispondenza (o dell'analogia)
- 4) La legge della Risonanza o Legge d'Attrazione
- 5) La legge dell'Armonia (o dell'equilibrio)
- 6) La legge del Ritmo
- 7) La legge della Polarità

-Qual è il punto in cui ci troviamo? Comprendere come uscire dalla tela di ragno di: credenze limitanti, schemi condizionanti, retaggi distorti familiari.

-La nebbia Interiore. Esercizio: "Scorgere la Luce quando tutto sembra buio"

Esercizio: "Decidere di uscire dalla propria nebbia

interiore" -Cerchiamo di capire i messaggi dell'universo

-Entriamo in confidenza con la Legge di Attrazione Universale (o Legge di Risonanza) -

Impariamo a co-creare la nostra nuova realtà: il Sentiero dei 7 Passi Interiori

-Siamo fatti di vibrazioni: imparare a utilizzare le vibrazioni armoniche per ripulire e armonizzare il nostro campo energetico

-Il "Eserciziario per 7 giorni": esercizi e pratiche di consapevolezza per fluire con le Leggi Universali

-Riflessioni finali

12 - 13 OTTOBRE 2024: RIFLESSOLOGIA PLANTARE OLISTICA INTEGRATA – CORSO BASE

docente: Sonja Demuru

IL CORSO SI SVOLGE A S. LAZZARO DI SAVENA VIA PONTEBUCO, 7/A

Contributo richiesto per il corso in aula € 195, comprensivi di dispensa di studio e mappe plastificate di Riflessologia Plantare Olistica Integrata

Programma teorico-pratico

Storia della Riflessologia Plantare fra Oriente e Occidente L'approccio Olistico, analisi visiva e tattile

Indicazioni, controindicazioni e reazioni

Struttura del piede

La tecnica e le prese

Yin e Yang, I Tre Tesori, Organi pieni e visceri MOVIMENTO ACQUA: COPPIA RENE/VESCICA

-L'energia innata: Il Sistema Urinario

-Il Sistema Riproduttivo

-La Colonna Vertebrale e il Midollo

-Alimentazione, Essenze Floreali e Oli Essenziali

9 - 10 NOVEMBRE 2024: TECNICA METAMORFICA: IL TOCCO CHE TRASFORMA – CORSO BASE

docente: docente: Sonja Demuru

IL CORSO SI SVOLGE A S. LAZZARO DI SAVENA (BO) VIA PONTEBUCO, 7/A E

CONTEMPORANEAMENTE IN DIRETTA ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Contributo richiesto per il corso in presenza € 189, comprensivi di dispensa di studio rilegata, registrazione dell'intero corso e attestato di frequenza

Contributo richiesto € 168, comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza e registrazione dell'intero corso inviati online

Programma del corso teorico-esperienziale

Collegamenti tra gli oli essenziali e i pianeti del

Programma del corso teorico-esperienziale

-Robert St. John e l'evoluzione dalla Riflessologia plantare alla Tecnica Metamorfica.

-Lo schema prenatale: dal pre-concepimento alla nascita. Quando entra la coscienza nella nuova vita che va formandosi?

-Come le Influenze ostacolano la nostra realizzazione su questa terra: Influenze Materiali e Influenze non Materiali.

-Il principio delle corrispondenze: tessuti duri, tessuti molli, fluidi – Energia, Pensiero, Emozioni. -

L'approccio dell'Operatore e l'importanza della non motivazione.

-La pratica: a chi è rivolta la Tecnica Metamorfica?

-Trattamento ai piedi

-Trattamento alle mani

-Trattamento alla testa

-Trattamento a distanza

-Esercitazioni in aula

14 – 15 DICEMBRE 2024 I FIORI DI BACH: ESSENZE DI LUCE PER IL RIEQUILIBRIO EMOZIONALE

docente: Maria Cristina Saponi

IL CORSO SI SVOLGE IN DIRETTA ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Contributo richiesto € 168, comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza e registrazione dell'intero corso, fotografie dei 38 Fiori di Bach inviati online

Programma del corso

Studio approfondito delle 38 essenze floreali del dott. Bach: I Fiori per le paure – I Fiori per l'insicurezza e la mancanza di autostima- I Fiori per la solitudine -I Fiori per l'incapacità di vivere il proprio quotidiano – I Fiori per il senso di isolamento – I Fiori per la disperazione – I Fiori per la tendenza ad essere manipolatori e dominanti

-Studio degli Archetipi di Luce abbinati ai Fiori di Bach

-Studio di combinazioni di essenze floreali per il riequilibrio emozionale, con valutazione di singoli casi e formulazione di miscele appropriate

-Utilizzo del biotensor (test radioestesico) per la scelta dei diversi mix di essenze floreali Esercitazioni in aula: come condurre un colloquio per l'individuazione delle essenze floreali adatte

18 - 19 GENNAIO 2025: CHAKRA REBALANCING – 1° LIVELLO

docente: Maria Cristina Saponi

IL CORSO SI SVOLGE A S. LAZZARO DI SAVENA (BO) IN VIA F. BETTI, 6 E CONTEMPORANEAMENTE IN DIRETTA ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Contributo richiesto per il corso in presenza € 189, comprensivi di dispensa di studio rilegata, registrazione dell'intero corso e attestato di frequenza

Contributo richiesto € 168, comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza e registrazione dell'intero corso inviati online

Programma del corso teorico-esperienziale

I 7 Chakra principali: capire come funzionano e come influiscono sul nostro corpo e sulle nostre emozioni.

Riconoscere quali sono i loro segnali di squilibrio e imparare ad armonizzarli

Attivazione dei Chakra inferiori: Esercizi e pratiche di riequilibrio energetico per aumentare energia e vitalità

Attivazione del Chakra del cuore: ricevere e dare amore, attraverso il riconoscimento della propria unicità

Attivazione dei Chakra superiori: meditazioni creative, mantra di purificazione e protezione.

La preghiera come ponte sacro tra noi e le nostre Guide Celesti

Durante ogni incontro impareremo come riequilibrare ogni centro d'energia attraverso l'utilizzo di:

Tecniche di respirazione consapevole

Canto di mantra sacri di purificazione e protezione

Meditazione creativa guidata

Creazione di Mandala di Luce

8 – 9 FEBBRAIO 2025: AUSTRALIAN BUSH FLOWER

docente: Maria Cristina Saponi

IL CORSO SI SVOLGE IN DIRETTA ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Contributo richiesto € 168, comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza e registrazione dell'intero corso, fotografie dei 38 Fiori di Bach inviati online

Programma del corso

-Studio approfondito delle 69 essenze Australian Bush Flowers per il riequilibrio di emozioni e stati d'animo

-Esempi di miscele di Australian Bush Flowers, Fiori di Bach e Fiori Californiani per ottenere preparati sinergici, particolarmente efficaci sugli aspetti da riequilibrare

-Indicazioni specifiche per la preparazione di creme e spray a base di essenze floreali e oli essenziali per purificare e proteggere il proprio campo energetico e i luoghi in cui viviamo

-Domande e risposte con esempi di casi trattati

15 – 16 MARZO 2025: I 7 SPECCHI ESSENI E L'OTTAVO SPECCHIO: COMPRENDERE NOI STESSI E LA REALTÀ CHE CI CIRCONDA

docente: Maria Cristina Saporì

IL CORSO SI SVOLGE A S. LAZZARO DI SAVENA (BO) IN VIA F. BETTI, 6 E CONTEMPORANEAMENTE IN DIRETTA ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Contributo richiesto per il corso in presenza € 189, comprensivi di dispensa di studio rilegata, registrazione dell'intero corso e attestato di frequenza

Contributo richiesto € 168, comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza e registrazione dell'intero corso inviati online

Programma del corso teorico-esperienziale

La realtà che ci circonda è lo specchio di ciò che manteniamo dentro di noi

L'inconscio e i campi morfici

Chi erano gli Esseni: la tradizione Essena dal Patriarca Enoch a oggi

Studio dei Sette Specchi secondo la Tradizione Essena

Essere consapevoli del perché attiriamo nella nostra vita persone e situazioni

Comprendere come spesso costruiamo visioni distorte di ciò che ci accade

Esercizi per iniziare a trasformare le nostre credenze e i nostri condizionamenti limitanti attraverso la comprensione dei Sette Specchi Esseni

Ottavo Specchio: come, quando e perché si manifesta?

Esercizi per comprendere come uscire dall'Ottavo Specchio-deformante la realtà che ci circonda

12 – 13 APRILE 2025: FLORAL MASSAGE™

docente: Maria Cristina Saporì

IL CORSO SI SVOLGE A S. LAZZARO DI SAVENA (BO) VIA PONTEBUCO, 7/A E CONTEMPORANEAMENTE IN DIRETTA ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Contributo richiesto per il corso in aula € 189, comprensivi di dispensa di studio rilegata e attestato di frequenza e registrazione dell'intero corso

Contributo richiesto per il corso in diretta online € 168, comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza, registrazione dell'intero corso e video professionale dei trattamenti insegnati inviati online

Programma del corso teorico-esperienziale

Collegamenti tra gli oli essenziali e i pianeti del Sistema Solare per comprendere le loro caratteristiche energetiche, la loro natura riscaldante o rinfrescante e il loro corretto utilizzo per corpo e mente Studio e applicazioni pratiche di: Albero del the – Arancio dolce – Neroli (arancio amaro) – Cipresso – Citronella – Eucalipto – Finocchio Dolce – Geranio – Lavanda – Melissa – Pino Silvestre – Rosmarino – Salvia – Timo Bianco – Zenzero

FLORAL MASSAGETM: tecniche di applicazione di oli essenziali ed essenze floreali (Fiori di Bach, Fiori Californiani e Australian Bush) nei: trattamenti antistress – trattamenti per il riequilibrio osteoarticolare – trattamenti preparatori allo sforzo muscolare – trattamenti di mani – piedi – orecchie – addome – zona lombo sacrale

Consigli e indicazioni per la preparazione di creme e unguenti a base di oli essenziali ed essenze floreali

24 – 25 MAGGIO 2025: COMUNICAZIONE, ASCOLTO ED EMPATIA: L'ARTE DI SAPER COMUNICARE

docente: Federica Corbino

IL CORSO SI SVOLGE A S. LAZZARO DI SAVENA (BO) IN VIA F. BETTI, 6 E CONTEMPORANEAMENTE IN DIRETTA ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Contributo richiesto per il corso in presenza € 189, comprensivi di dispensa di studio rilegata, registrazione dell'intero corso, video professionale dei trattamenti insegnati e attestato di frequenza

Contributo richiesto € 168, comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza, registrazione dell'intero corso e video professionale dei trattamenti insegnati inviati online

Programma teorico-esperienziale

Principi della comunicazione

Ostacoli alla comunicazione: ordinare, minacciare, avvertire, dare soluzioni, argomentare con la logica, giudicare, apprezzare, etichettare, interpretare, rassicurare, investigare, cambiare argomento

Obiettivi chiari per una comunicazione efficace

Comunicazione verbale, non verbale e paraverbale

Sperimentare il proprio stile all'interno della relazione con l'interlocutore

valutandone l'efficacia ed eventualmente modificarlo nel corso dell'interazione attraverso tecniche esperienziali

Comunicazione assertiva

Importanza dell'ascolto

Analizzare il contesto per comprendere la comunicazione
Presupposti dell'empatia: saper cambiare punto di vista e vedere con gli occhi dell'altro. Tecniche esperienziali rispecchiamento e ricalco
La relazione d'aiuto e come comunicare con il cliente

Attività esperienziali

Esperienza in gruppo: in cosa sono diverso
Esperienza a coppie: guardati allo specchio
Esperienza in gruppo: costruiamo un ponte
Esperienza in gruppo: solo 20 domande
Esperienza a coppie: ascolta e ripeti
Esperienza in gruppo: trova chi fa coppia con te
Role-playing, psicodramma e attività di simulate operatore- cliente.
Le attività esperienziali sono indicative e pertanto potranno subire cambiamenti in base al numero dei partecipanti, allo svolgimento del corso (on-line, in presenza o in entrambe le modalità): saranno comunque previste alla fine di ogni argomento.

21 – 22 GIUGNO 2025: CHAKRA REBALANCING – 2° LIVELLO

docente: Maria Cristina Saporì

**IL CORSO SI SVOLGE A S. LAZZARO DI SAVENA (BO) IN VIA F. BETTI, 6 E
CONTEMPORANEAMENTE IN DIRETTA ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM**

Contributo richiesto per il corso in presenza € 189, comprensivi di dispensa di studio rilegata, registrazione dell'intero corso e attestato di frequenza

Contributo richiesto € 168, comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza e registrazione dell'intero corso inviati online

Programma del corso teorico-esperienziale

- Studio dei campi di energia sottile: Nodi di Hartmann, Linee di Curry, Ley Lines: tecniche e geometria sacra per riportare armonia negli ambienti
- Imparare ad ascoltare la propria Voce Interiore per vivere in armonia: meditazioni creative e tecniche di riequilibrio vibrazionale
- Leggi karmiche: comprensione della legge di causa-effetto e meditazioni per la comprensione dei propri nodi karmici
- Affermazioni per il riequilibrio delle energie sottili -Studio e preparazione di miscele floreali, oli essenziali e Acque di Luce per la pulizia del campo aurico, il riequilibrio dei Chakra, la purificazione dell'ambiente e l'attivazione delle proprie risorse interiori

5 – 6 LUGLIO 2025: TECNICHE DI LIBERTA' EMOZIONALE: E.F.T. E HO'OPONOPONO

docente: Maria Cristina Saporì

**IL CORSO SI SVOLGE A S. LAZZARO DI SAVENA (BO) IN VIA F. BETTI, 6 E
CONTEMPORANEAMENTE IN DIRETTA ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM**

Contributo richiesto per il corso in presenza € 189, comprensivi di dispensa di studio rilegata, registrazione dell'intero corso e attestato di frequenza

Contributo richiesto € 168, comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza e registrazione dell'intero corso inviati online

Programma del corso teorico-esperienziale

Tecnica di Libertà Emozionale EFT

- Tapping (picchiettamento) per il Riequilibrio Emozionale: come si esegue
- Punti Allarme e Meridiani Energetici
- Polarità e inversione psicologica
- Come formulare affermazioni che neutralizzino l'inversione psicologica
- La Sequenza
- La Procedura 9 Gamma
- Valutazione dell'assetto emozionale
- Applicazioni successive di assestamento
- Come scardinare le cristallizzazioni derivate dalle emozioni disarmoniche:
- Esempi pratici, esercizi e pratica della tecnica
- Domande e risposte con esempi di casi

HO'OPONOPONO

- I punti chiave di Ho'Oponopono
- I 3 Sé Interiori: -Supercosciente -Cosciente – Subcosciente
- Imparare a fluire e a fidarsi dell'Amore Universale
- I 12 Passi di Oh'Oponopono
- Forma Ho'Oponopono semplificata
- Come portare la concentrazione sulla persona o sulla situazione sulla quale si pratica Ho'Oponopono

- Comprensione approfondita del mantra di Ho'Oponopono: "Mi dispiace Perdonami Grazie Ti amo"
- Preghiera di chiusura e ringraziamento
- Come unire le 2 Tecniche di Liberazione Emozionali (EFT e HO'OPONOPONO) per ottenere risultati efficaci e duraturi
- Esercizi e pratica insieme
- Domande e risposte con esempi di casi

6 – 7 SETEMBRE 2025: RAINBOW CHAKRA MASSAGE™

docente: Maria Cristina Saponi

IL CORSO SI SVOLGE A S. LAZZARO DI SAVENA (BO) IN VIA F. BETTI, 6 E CONTEMPORANEAMENTE IN DIRETTA ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Contributo richiesto per il corso in presenza € 189, comprensivi di dispensa di studio rilegata, registrazione dell'intero corso, video professionale dei trattamenti insegnati e attestato di frequenza

Contributo richiesto € 168, comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza, registrazione dell'intero corso e video professionale dei trattamenti insegnati inviati online

Programma del corso teorico-esperienziale

- Cosa vuol dire eseguire un Trattamento Olistico-Vibrazionale dei Chakra
- Significati dei colori secondo la Cromopratica (Cromoterapia) e loro utilizzo in Rainbow Chakra Massage™
- Collegamenti tra i 7 Chakra principali, gli organi interni e le emozioni
- Studio degli abbinamenti relativi a ogni Chakra di: Colori, Essenze Floreali e Oli essenziali
- Rainbow Chakra Massage™: come si prepara la parte acquosa dei preparati (o la parte alcolica se si utilizzano gli Spray Sinergici) energizzata con le vibrazioni di Colori, Essenze Floreali e Cristalli
- Preparazione completa degli Oli o Spray Sinergici per eseguire Rainbow Chakra Massage™
- Studio approfondito degli oli essenziali di: benzoino – camomilla – cedro dell'Atlante – incenso – lavanda – limone – mirra – mirto – neroli – rosa – sandalo – tsuga canadensis (abete rosso canadese) - verbena
- Rainbow Chakra Massage™ Detox: Trattamento che permette di liberarsi da tossine e tensioni e facilita l'armonioso fluire dell'Energia
- Rainbow Chakra Massage™ Body & Soul: Trattamento che permette di entrare in contatto col proprio sentire profondo e facilitare la liberazione di memorie depotenzianti e traumi emozionali che possono rallentare (o bloccare) il proprio cammino evolutivo)
- Visione in diretta online del video professionale relativo alle 2 tecniche di Rainbow Chakra Massage™
- Domande e risposte relative alle tecniche visionate

4 – 5 OTTOBRE 2025: CAMPANE DI CRISTALLO: VIBRAZIONI ANGELICHE – CORSO BASE

docente: Barbara Magnoni

IL CORSO SI SVOLGE A S. LAZZARO DI SAVENA (BO) VIA PONTEBUCCO, 7/A

Contributo richiesto per il corso in presenza € 189, comprensivi di dispensa di studio rilegata e attestato di frequenza

- Cosa sono le campane di quarzo
- Differenze tra campane di quarzo e ciotole tibetane
- Le campane alchemiche
- Verifica del suono di eventuali campane portate dagli allievi
- Il potere del suono
- Cos'è l'Armonia: Pitagora, armonia, matematica e musica
- Differenza tra melodia e armonia
- Quale strumento scegliere
- Accordatura 440 vs 432hz, cenni storici e conclusioni
- Esercizio di gruppo per scegliere la propria campana
- Il battente (o batacchio), percussione e sfregamento
- Ascolto e semplicità prima di tutto: entrare in connessione con le campane per sviluppare la giusta sensibilità
- Pratica insieme
- L'importanza dell'intenzione: esercizi
- Attivazione dell'acqua con la vibrazione della campana
- Purificazione e riequilibrio dei cristalli e degli ambienti con la campana
- Armonizzazione di gruppo con le campane e condivisioni

8 - 9 NOVEMBRE 2025: NUMEROLOGIA EVOLUTIVA INTEGRATA™ – 1° Livello

docente: Maria Cristina Sapori

co-docente: Annamaria Strippoli

Contributo richiesto € 168, comprensivi di dispensa di studio, registrazione dell'intero corso e attestato di frequenza inviati online

Programma teorico-pratico

- Numerologia Evolutiva Integrata™: scopri chi sei attraverso lo studio dei tuoi Numeri di Nascita: nome e cognome (numeri collegati alle lettere), data, città di nascita, numeri ricorrenti nella tua vita. Ognuno di noi corrisponde a Numeri che contengono i segreti della sua personalità e rivelano qual è il suo Progetto di vita
- Come ricavare il proprio Numero del Destino, il Numero dell'Espressione, il Numero della Mission
- Come trovare i propri Numeri di Personalità e Interiorità
- Come fare la propria Carta di Numerologia Evolutiva Integrata™: simbologia esoterica dei Numeri e valore delle lettere per comprendere predisposizioni, attitudini e talenti.
- Comparazione delle analisi numerologiche: affinità di coppia, rapporti d'amicizia, relazioni in ambito lavorativo
- Numeri Karmici: quali sono e che significato hanno nella nostra vita
- Numeri Ombra: come si trovano e cosa ci mostrano
- Anno Personale: comprendere che energia e potenzialità ci riserva l'anno in corso
- Date importanti: scegliere le date più adatte per iniziare attività e realizzare progetti
- Cenni sui Numeri doppi, tripli e quadrupli: significato e simbologia
- Domande e valutazione dei Numeri di Nascita di tutti i partecipanti al corso e studio di casi particolari

6 - 7 DICEMBRE 2025: COME CONDURRE UNA SEDUTA IN TECNICHE OLISTICHE

docente: Maria Cristina Sapori

IL CORSO SI SVOLGE IN DIRETTA ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Contributo richiesto € 168, comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza e registrazione dell'intero corso inviati online

Programma del corso teorico-esperienziale

- Come impostare il colloquio con il cliente: accoglienza, ascolto attento, valutazione della tipologia di intervento da attuare
- Comprensione degli strumenti e delle tecniche più adeguate ad ogni caso
- Metodologie e simulazione in aula di casi specifici con valutazione dell'approccio olistico da attuare

11 GENNAIO 2026: DEONTOLOGIA PROFESSIONALE PER OPERATORI OLISTICI

docente: Maria Cristina Sapori

IL CORSO SI SVOLGE IN DIRETTA ONLINE SU PIATTAFORMA ZOOM

Contributo richiesto € 95, comprensivi di dispensa di studio, attestato di frequenza e registrazione dell'intero corso inviati online-

Programma del corso

- La presa in carico del cliente
- Consenso informato, tutela della privacy
- Rapporti con i clienti e con i colleghi
- Educazione continua professionale: ECP
- Aggiornamenti e norme
- Spazio interattivo per domande

25 GENNAIO 2026: SESSIONE D'ESAME FINALE PER IL CONSEGUIMENTO DEL TITOLO DI "OPERATORE OLISTICO A INDIRIZZO VIBRAZIONALE E MANUALE

SVOLGIMENTO IN PRESENZA PRESSO ACCADEMIA OLISTICA ALBERO DELLA VITA

VIA F. BETTI, IDICE-S. LAZZARO DI SAVENA (BO)

NOTA BENE: L'assistenza per la stesura dell'elaborato finale e la sessione d'esame ordinario prevedono un contributo di € 95.